

Himbeer-Sommer Muffins

Thema:	Ein süßer Sommerklassiker alla Gramue
Saison:	frische Früchte (Himbeeren) direkt vom Feld
Besonderheit:	kein Öl und auch kein Fett, daher eine leichte Variante
Zu Beachten:	kann mit vielen Früchten variiert, bzw. auch gemischt werden

Zutaten / Einkaufsliste

(für ca. 12-14 Muffins)

270 g	Mehl
225 g	Zucker
2 TL	Backpulver
3	Eier
250 g	Naturjoghurt
4 EL	Kirschrum
125 g	Himbeeren



Zubereitung

Alle Zutaten (ausgenommen die Himbeeren) in eine Schüssel geben und zu einem Teig verrühren. In einer Muffinsform aufteilen und die Himbeeren einfach auf dem Teig verteilen. Die Muffins im vorgeheizten Backrohr (170°C Heißluft) ca. 20-25 Minuten backen (Stäbchenprobe).

Auf Wunsch mit ein paar Früchten garnieren, mit Staubzucker bestreuen und servieren.

Gutes Gelingen und Guten Appetit

