

## Himbeer-Sommer Muffins

- Thema:** Ein süßer Sommerklassiker alla Gramue  
**Saison:** frische Früchte (Himbeeren) direkt vom Feld  
**Besonderheit:** kein Öl und auch kein Fett, daher eine leichte Variante  
**Zu Beachten:** kann mit vielen Früchten variiert, bzw. auch gemischt werden

### Zutaten / Einkaufsliste

(für ca. 12-14 Muffins)

270 g	Mehl
225 g	Zucker
2 TL	Backpulver
3	Eier
250 g	Naturjoghurt
4 EL	Kirschrum
125 g	Himbeeren



### Zubereitung

Alle Zutaten (ausgenommen die Himbeeren) in eine Schüssel geben und zu einem Teig verrühren. In einer Muffinsform aufteilen und die Himbeeren einfach auf dem Teig verteilen. Die Muffins im vorgeheizten Backrohr (170°C Heißluft) ca. 20-25 Minuten backen (Stäbchenprobe).

Auf Wunsch mit ein paar Früchten garnieren, mit Staubzucker bestreuen und servieren.

*Gutes Gelingen und Guten Appetit*

